

# Carta de legado

## Descripción general

Compartiendo tus valores,  
no sólo objetos de valor



### ¿Qué es una carta de legado?

Si bien muchas personas asocian “legado” y “riqueza” con activos financieros tangibles, una carta de legado mira más allá de la riqueza.

Una carta de legado, un vehículo no legal para comunicar sus valores, historias, recuerdos, consejos, esperanzas o principios fundamentales a sus seres queridos, puede ser tan simple como una carta escrita a mano o tan elaborada como una colección de fotografías e historias.

También conocido como testamento ético, el concepto de Carta Legada comenzó hace más de 3.000 años como una tradición oral que implicaba transmitir historias sobre el linaje y la historia familiar a las generaciones más jóvenes.

### ¿Por qué es importante dejar una carta de legado?

Una Carta de Legado puede dejar una huella imborrable en familiares y amigos, servir de guía o inspiración para las generaciones futuras y ayudar a preservar el legado familiar. También puede brindar consuelo y alegría a sus amigos y familiares.

Su carta puede ser compartida con los destinatarios antes o después del final de su vida.

Si bien una carta de legado puede dirigirse a cualquier persona que desee, puede compartir sus pensamientos, sentimientos y recuerdos sin tener en mente a una persona en particular.

Esta es una manera de recordarle y de compartir y preservar su legado.

## ¿Cómo se crea una Carta de Legado?

Una Carta de Legado puede incluir cualquier cosa que sea importante para usted. No existe una única forma ideal de redactarla, pero aquí tiene algunos consejos que podrían serle útiles:

### Planificación previa

- Reflexiona sobre tu vida, tus valores y experiencias personales.
- Decide a quién debe dirigirse la carta, qué mensaje quieras transmitir y qué formato. (escrito a mano, mecanografiado, vídeo, collage, folleto) que deseas utilizar.
- Considera escribir cartas para varios seres queridos para compartirlas en diferentes momentos de sus vidas.
- Piensa si te gustaría compartir tu carta durante tu vida o mantenerla en secreto hasta después de tu muerte. Se han ido. Un mensaje inesperado tuyo podría ser un regalo preciado para tus seres queridos.

### Mientras escribes

Una vez que tengas un plan, créalo con el corazón. Puedes editarlo y revisarlo más tarde.

- Encuentra un lugar tranquilo o significativo para escribir y reflexionar.
- Mientras escribe, piense en los hitos que podría perderse, las historias familiares favoritas, los consejos que le gustaría transmitir, los sentimientos que le gustaría compartir y las esperanzas que tiene para el futuro de un ser querido.
- Considera qué instrucciones o explicaciones podría incluir para ayudar a otros a comprender las decisiones tomadas en sus documentos legales.
- La carta no tiene que ser formal: escribe con tu voz, tal como hablarías.

### Después de escribir

Una vez que hayas terminado el borrador, deja la carta a un lado. Tómate un tiempo para descansar y luego reléela. Realiza cambios o adiciones si lo deseas.

- Guarda la carta en un lugar seguro al que sus destinatarios puedan acceder fácilmente cuando llegue el momento.

## ¿Cómo empiezo?

Enfrentarse a una página en blanco puede resultar desalentador, por eso te animamos a que anotes algunas ideas en la plantilla de Carta de Legado que te proporcionamos.

No te sientas limitado por la plantilla. Sé creativo. Deja que las palabras y los pensamientos que quieras compartir te guíen.

También proporcionamos dos ejemplos de cartas de legado en las siguientes páginas para que las considere como inspiración adicional.

# Carta de legado

## Ejemplo #1

Adaptado de <https://sixtyandme.com/write-legacy-letter/>

Queridos familiares y amigos:

Gracias por ser una bendición fenomenal para mí. La vida no habría significado mucho sin ti. A lo largo de los años, he deseado que viviéramos más cerca, pero estoy muy agradecida de que nos mantuviéramos en contacto y pudiéramos vernos con frecuencia.

La vida me ha enseñado mucho. Estas tres cosas son las más importantes:

1. Cuanto más das, más recibirás a cambio. Ayudar a los demás trae grandes recompensas.
2. La educación abre muchas puertas. Obtener un doctorado y otras credenciales avanzadas valió la pena el esfuerzo y me brindó oportunidades interesantes. Me ha encantado aprender cosas nuevas.
3. La perseverancia y el trabajo duro dan sus frutos. Seguí adelante, reinventándome a menudo para llegar a donde... Yo quería ser. El cambio era mi mantra.

Pensar en lo que más importa ha evolucionado con los años. Ahora, en mi etapa de jubilación, estos cuatro valores guían mis acciones:

1. Familia y amigos: Invertir en las relaciones
2. Diversión/Juego: Hacer arte, escribir, aprender, viajar, crear música.
3. Propósito específico: Apoyar a organizaciones sin fines de lucro y otras
4. Fitness: Cuerpo, mente, espíritu (¡y finanzas!)

Para cerrar, aquí va una de mis citas favoritas: "Dime qué planeas hacer con tu única y salvaje vida anterior". – De "El día de verano" de Mary Oliver.

Te amaré por siempre,

Kathleen/Mamá/Abuela

PD: Encontrarás muchos de los poemas y cuentos que he escrito a lo largo de los años en mi cuaderno aparte. ¡Espero que los disfrutes!

# Carta de legado

## Ejemplo #2

Adaptado de "Cómo escribir una carta de legado desde el corazón: paso a paso" de Yvonne Bertovich.

[Cómo escribir una carta de legado desde el corazón: paso a paso | Cake Blog \(joincake.com\)](http://joincake.com)

Querida familia,

Significas más para mí de lo que puedo expresar. Al acercarme al final de mi vida, quiero compartir contigo algunos pensamientos e historias. Espero que los leas una y otra vez cuando te sientas deprimido, solo o perdido, o simplemente quieras tener a tu mamá cerca.

Si hay algo que quiero dejarles, es sabiduría para vivir una vida feliz. Aquí les dejo algunos de los "trucos" que he aprendido a lo largo de los años:

- Sé amable. Siempre. La gente olvidará lo que les dices, pero no olvidarán cómo los hioiste. sentir. Ser una persona que eleva a los demás.
- Busca el lado positivo. ¿ Recuerdas cómo conocí a tu padre? Choqué su Mustang por detrás. ¡Qué furioso estaba! Pero, por alguna razón, terminamos riéndonos de ello, y bueno, ya sabes el resto de la historia.

Sé honesto. La verdad siempre saldrá a la luz. No te dejes llevar por la mala energía, la ansiedad ni el resentimiento por ocultar la verdad. Habla con el corazón.

- Come el postre. Cómelo primero, si quieras. El postre (y ya sabes que me encantan los dulces) es una de esas pequeñas alegrías que... Endulza la vida. ¡Buen vino también!
- Sé agradecido. Agradece a las personas por quiénes son, por lo que hacen y por cómo marcan la diferencia. Estas pequeñas palabras significan mucho y también te animarán.
- Comparte tu amor. Dile a la gente que la amas. Sé valiente. El amor es nuestra razón de ser.

Ahora, una breve nota sobre aspectos legales: Les dejaremos lo que quede a cada uno de ustedes por igual. Una pequeña parte se destinará a obras de caridad (ya saben lo importante que es Hábitat para la Humanidad para nosotros), pero el resto es para que lo disfruten. Probablemente hereden la cuenta IRA de su padre, así que hablen con un contador público o un asesor de inversiones para que puedan tomar decisiones fiscales inteligentes. Nombramos a su hermano Greg albacea testamentario (¡no lo queremos más!) por su experiencia legal y proximidad geográfica. Es una gran responsabilidad, y esperamos que los involucre en cualquier decisión importante.

Por último, en el paquete adjunto encontrarán cartas para cada uno de ustedes con historias familiares que creo que les gustarán. Espero que las disfruten tanto como yo disfruté escribiéndolas.

Te amo siempre, mamá (Nana)

# Carta de legado Plantilla

Completado por:

Fecha:

Estoy escribiendo esta Carta de Legado para:

Lo que más valoro de ti:

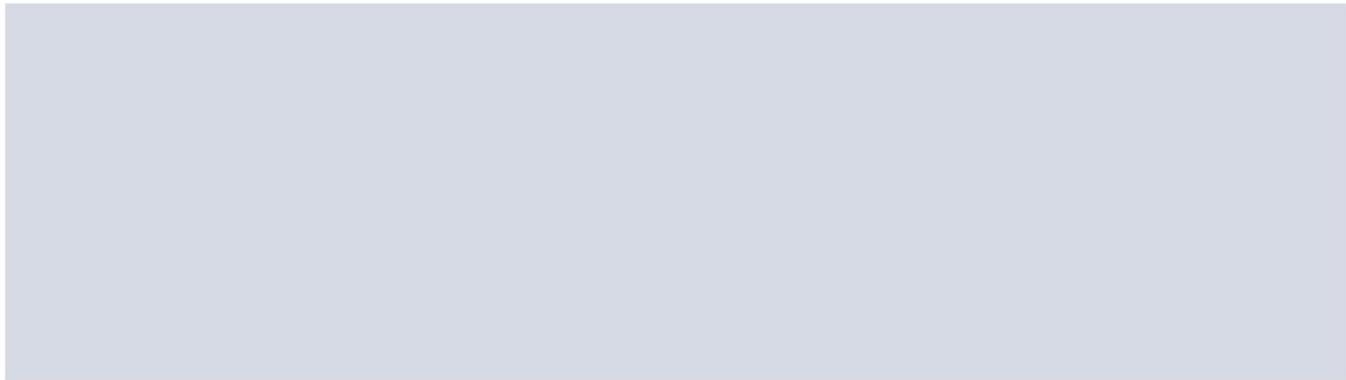
Las cosas más importantes que me ha enseñado la vida:

Lo que más me importa:

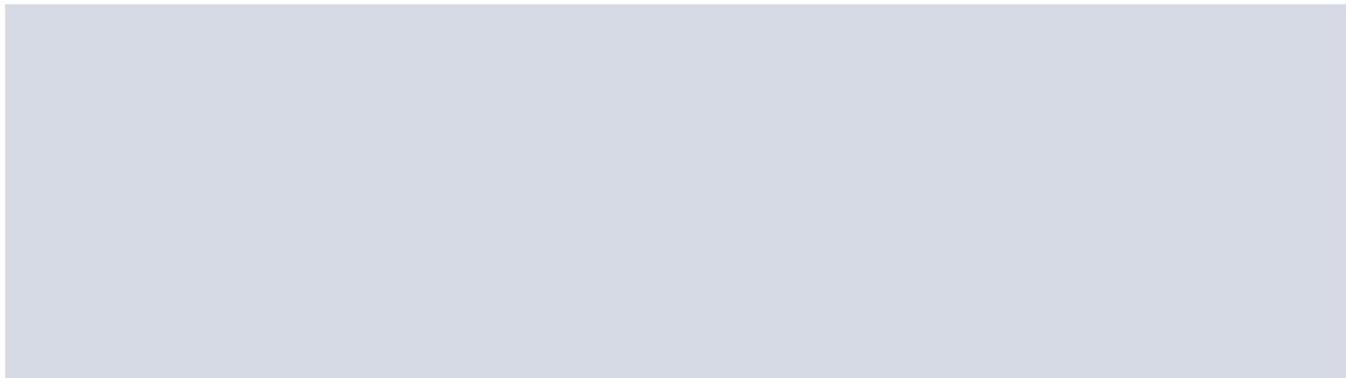




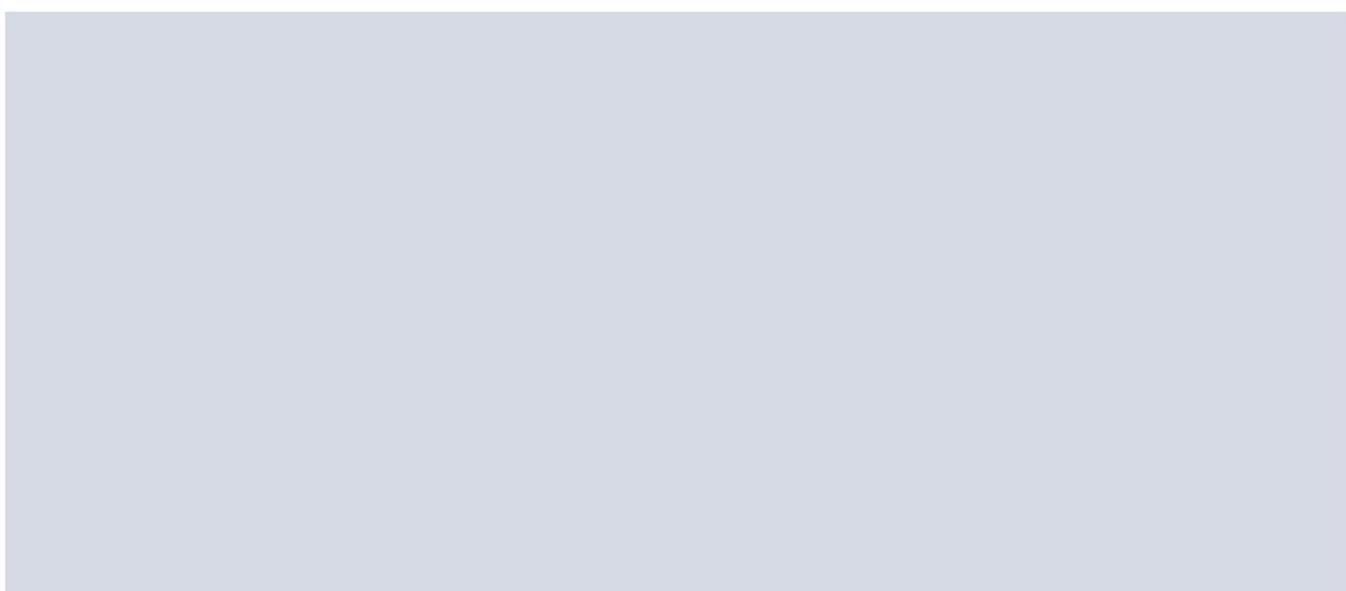
Mi esperanza para ti es que:



Tradiciones familiares:



Historias familiares especiales:





Explicación de las decisiones descritas en sus documentos legales:

A large, solid gray rectangular box used to redact the answer to the previous question.

¿Alguna otra información para compartir (puede incluir fotografías)?

A large, solid gray rectangular box used to redact the answer to the previous question.

Su cierre y despedida (considere compartir una historia o cita que sea significativa para usted):

A large, solid gray rectangular box used to redact the answer to the previous question.