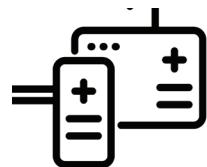




Proteger su información médica en línea

Beneficios de los portales de salud y seguros

- Usar en el navegador web o la aplicación
- La información está encriptada y almacenada en servidores seguros
- Programe citas, acceda a expedientes médicos, obtenga resultados de pruebas, pague facturas y comuníquese con proveedores
- Acceda a información de sus beneficios, explicaciones de los beneficios del seguro, reclamaciones y más en los portales de seguro
- Participe en citas de telesalud
- Agregue a miembros o proveedores a su cuenta



Cómo mantener su información segura

- Proteja su dispositivo con una contraseña, pin o reconocimiento facial
- Use conexiones a internet protegidas con contraseña
- Cree contraseñas seguras y únicas para cada portal
- Active las opciones de autenticación multifactor
- Sepa cómo reconocer phishing y estafas
- Generar miedo y una sensación de urgencia es una señal de alerta
- Si no está seguro de un mensaje de texto o correo electrónico, vaya directamente al portal para revisar las notificaciones



Cómo mantener su información privada

- Navegue en modo incógnito o privado en los dispositivos compartidos
- Use un dispositivo privado para la telesalud y para acceder a portales
- No mantenga registros de descargas más del tiempo necesario
- Explore la configuración de privacidad de su navegador y elimine el historial de forma regular
- Limite el seguimiento de aplicaciones desde la app de Configuración de su dispositivo móvil

