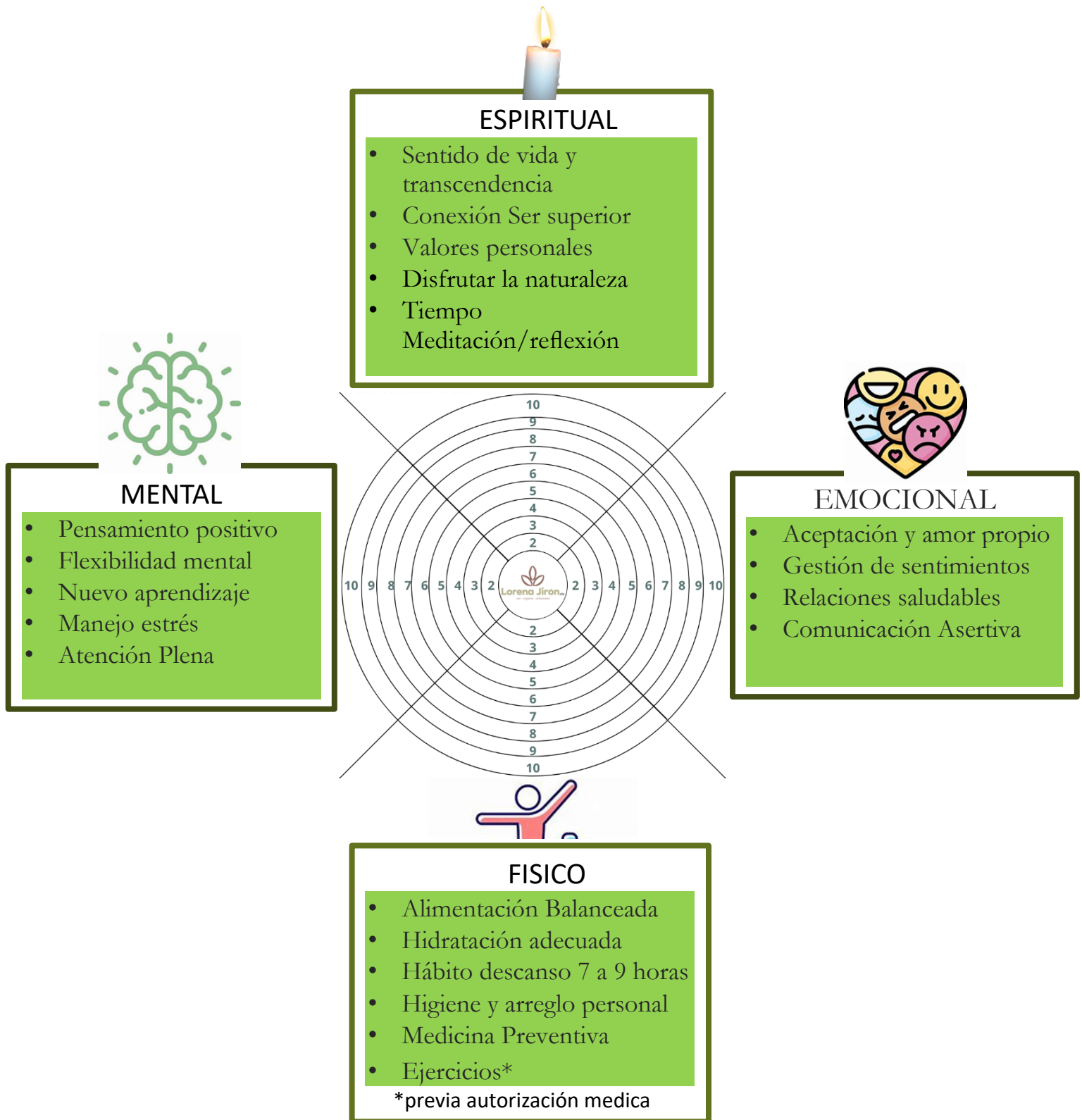


# AUTOCUIDADO INTEGRAL

## LAS CUATRO DIMENSIONES DEL SER



**Cuidarte es vivir mejor:** ¿Qué nuevo hábito te gustaría incorporar para la próxima sesión?