



Salud y tecnología de un vistazo

Dispositivos médicos inteligentes

- Rastrear / gestionan condiciones de salud de forma remota
- Envían datos a los proveedores con menos visitas al consultorio
- Vea cómo las actividades afectan la salud en tiempo real
- Use contraseñas seguras y autenticación multifactor
- Tenga en cuenta las políticas de HIPAA
- Ejemplos: monitores de presión arterial, glucosa, y ritmo cardíaco, bombas de insulina, termómetros, y rastreadores de actividad y sueño



Aplicaciones y plataformas web de telesalud

- Permiten realizar visitas de salud virtuales en tiempo real
- A menudo se incorporan al portal del proveedor de atención primaria
- Apps independientes: [MD Live](#), [One Medical](#) y [PlushCare](#)
- Requieren cámara, micrófono y conexión a internet.
- Compartir mensajes, resultados de pruebas, datos de salud, etc.
- Cumplen con el HIPAA, pero la cobertura del seguro varía.

Robótica e IA

- Ayudan con las cirugías, limpian hospitales, trabajan en laboratorios
- Microrobots exploran el cuerpo
- Chatbots de IA hacen que la información de salud sea más fácil de entender
- Verificadores de síntomas de IA: [Ada](#), [Buoy](#), [Healthily](#)

Prácticas recomendadas de IA

- No la utilice para asesoramiento médico, solo para información básica
- Solicitar y verificar fuentes
- Confirmar con el médico
- Evite compartir información privada
- Consulte las políticas de privacidad y seguridad de la plataforma