



# #AgeFriendly

## ¿Qué es *age-friendly*?

- Hacer que todas las partes de la vida cotidiana sean inclusivas para los adultos mayores
- Usualmente describe a condados, ciudades, aldeas, y negocios
- La Organización Mundial de la Salud apoya una red mundial de ciudades

## Ciudad “amigable con los mayores” (*age-friendly*)

- Espacios al aire libre y edificios
- Transportación
- Alojamiento/vivienda
- Participación social
- Respeto e inclusión social
- Participación cívica y empleo
- Comunicación e información
- Apoyo comunitario y servicios médicos

## Lista de verificación de *age-friendly*

- Accesibilidad
- Mercadotecnia (*marketing*)
- Ambiente
- Diseño
- Experiencia

## ¡Aprenda más y participe!

- Encuentre lugares y proyectos *age-friendly* en [liveablemap.aarp.org](https://liveablemap.aarp.org)
- Busque #agefriendly en las redes sociales para conocer iniciativas y organizaciones
- Use #agefriendly para unirse a la conversación y destacar lugares/negocios
- Póngase en contacto con los líderes locales para alentar su apoyo

