



在網路上確保個人資訊安全

高強度的密碼

- 帳號內容越是敏感，密碼強度就要越高
- 越長越好
- 使用自己熟悉的句子，像是歌詞或者書中文句

垃圾郵件和網路釣魚

- 垃圾郵件指的是來自陌生人、不請自來的電郵
- 只要把它們回報為垃圾郵件，過濾系統就會認出類似的信件，將其歸類為「垃圾郵件」並將這些信直接送入垃圾郵件匣
- 網路釣魚 (phishing) 是一種意圖用電郵或網站竊取個人資訊的行為
- 網路釣魚簡訊 (smishing) 是經由手機文字簡訊 (SMS) 的網路釣魚行為
- 不要點開在可疑電郵或簡訊裡的任何連結
- 轉發可疑簡訊至免費檢舉號碼 7726
- 來自 FTC (聯邦貿易委員會) 的建議 [OnGuardOnline.gov](https://www.onguardonline.gov)

網路釣魚的明顯特徵

- 包含在陌生網站、電郵或簡訊裡的奇怪連結
- 要求提供個人資訊，而且內容有明顯錯別字或者文法錯誤
- 營造急迫感的電郵或簡訊



安全地在網路上購物

- 時常注意網址中的 **https** 有沒有 **s**，以及網址欄的鎖頭符號

社群媒體的最佳使用方式

- 絕對不要在社群媒體上分享任何敏感資訊
- 調整您的隱私設定
- 避免連結不同的社群媒體帳號
- 如果使用公共電腦或者公用 WiFi，使用完畢後要記得登出