Entrega de alimentos y comestibles

Aplicaciones para entrega de alimentos

- Pida comida en línea con una computadora, un teléfono inteligente o una tableta
- La mayoría de los restaurantes ofrecen entregas a través de estos servicios
- Busque comida por tipo, restaurante, precio, calificación, proximidad, etc.
- Pida sus platos favoritos a domicilio y pruebe nuevos restaurantes y comidas
- Es necesario proporcionar un correo electrónico para registrarse

Servicios de kits de comida

- Kits de comidas que se preparan rápidamente y se entregan en su puerta
- Con poco o ningún tiempo de preparación y limpieza
- Ofrece comidas para una amplia variedad de necesidades nutricionales
- Pueden estar cubiertos por Medicare y Medicaid

Compra de comestibles en línea

- Use la aplicación o el sitio web
- Compruebe la disponibilidad en su zona
- Cree una cuenta
- Ponga los artículos en su carro virtual
- Seleccione la fecha y la hora de entrega

Recomendaciones generales

- Comparar las plataformas, las aplicaciones y los servicios
- Preste atención a los gastos de envío
- Pregunte si entregan en la acera
- Guarde un registro de su compra

Este folleto instructivo forma parte de un proyecto de la Fundación CDC que usa fondos de donantes del Fondo de Respuesta Flexible al COVID-19. © Copyright 2021 Older Adults Technology Services, Inc. Una filial benéfica de AARP. Todos los derechos reservados