SENIOR PLANET
Aging with Attitude

YouTube

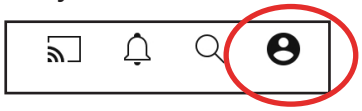
YouTube es un sitio y una aplicación para compartir videos que le permite ver, cargar, compartir, comentar y poner “Me gusta” en todo tipo de videos en el internet. La cantidad de contenido disponible en YouTube es increíble. ¡Puede buscar y ver casi cualquier cosa: películas, documentales, videos instructivos, recetas, videos de viajes, música, momentos destacados de deportes, videoclips de noticias, presentaciones y tutoriales, guías de práctica y blogs de video!

Buscar videos

1. Toca el ícono de **YouTube** para abrir la aplicación.

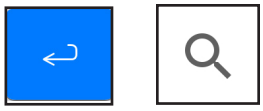
   Si tiene un teléfono de Android, es posible que la aplicación ya está instalada. Si no, vaya al Play Store o App Store para descargar la aplicación.

   Si prefiere no descargar la aplicación, abra su navegador y escriba **youtube.com** en la barra de dirección.



2. Toca el ícono de **Acceder** en la esquina derecha superior de la pantalla para iniciar sesión con su dirección de correo electrónico y contraseña de Gmail. Es posible que ya haya iniciado sesión. Si no, inicie sesión.

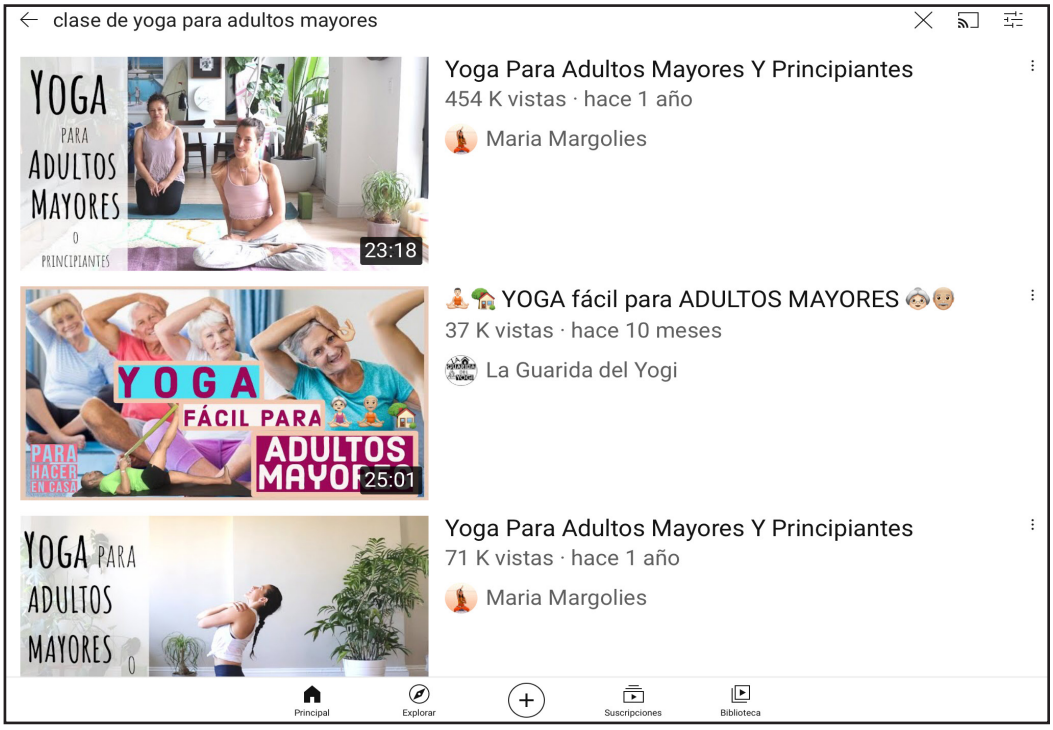
3. Ahora, ingrese términos de búsqueda relacionados al acondicionamiento físico. Puede pensar en actividades como “yoga, clases de gimnasio para adultos mayores, ejercicios de bajo impacto” o alguna otra cosa que le gustaría ver. Toca el **botón de retorno** (Apple) o **lupa de búsqueda** (Android.)



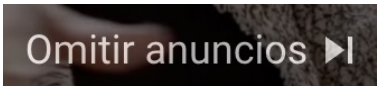
Powered by OATS OLDER ADULTS TECHNOLOGY SERVICES™

© 2021 Older Adults Technology Services Inc. Todos los derechos reservados.

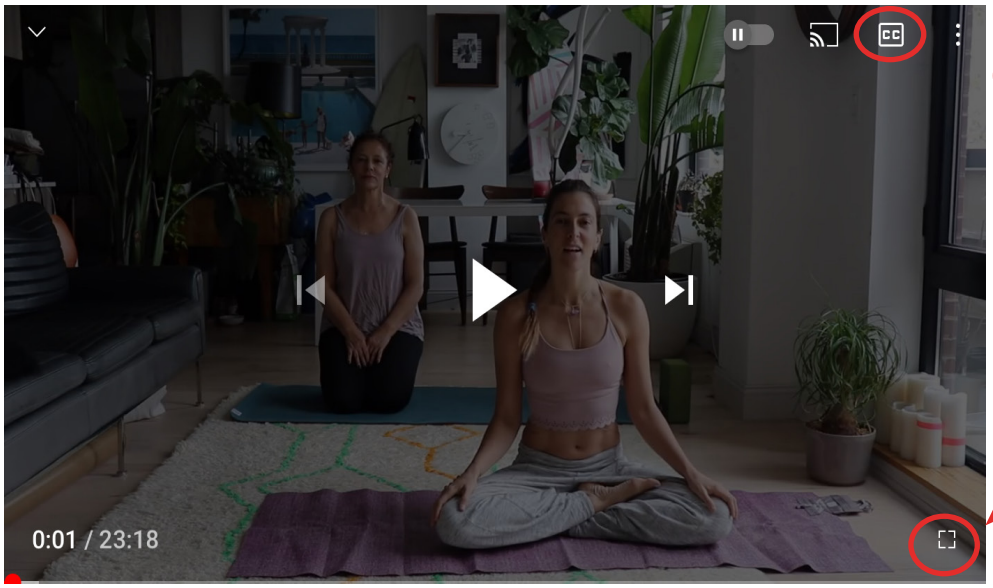
4 Arrastre hacia abajo de la página para ver los resultados. Luego, toca para seleccionar un video que desea ver.



5 Puede surgir un comercial corto. Seleccione “Omitir anuncios” en la esquina inferior a la derecha para iniciar el video más rápido.



6 Algunas veces anuncios pueden surgir. Cierra, los anuncios emergentes con el clic en el “x”.



7 Para hacer que el video llene toda la pantalla, solo toque el ícono de pantalla completa en la esquina inferior a la derecha del reproductor de video.

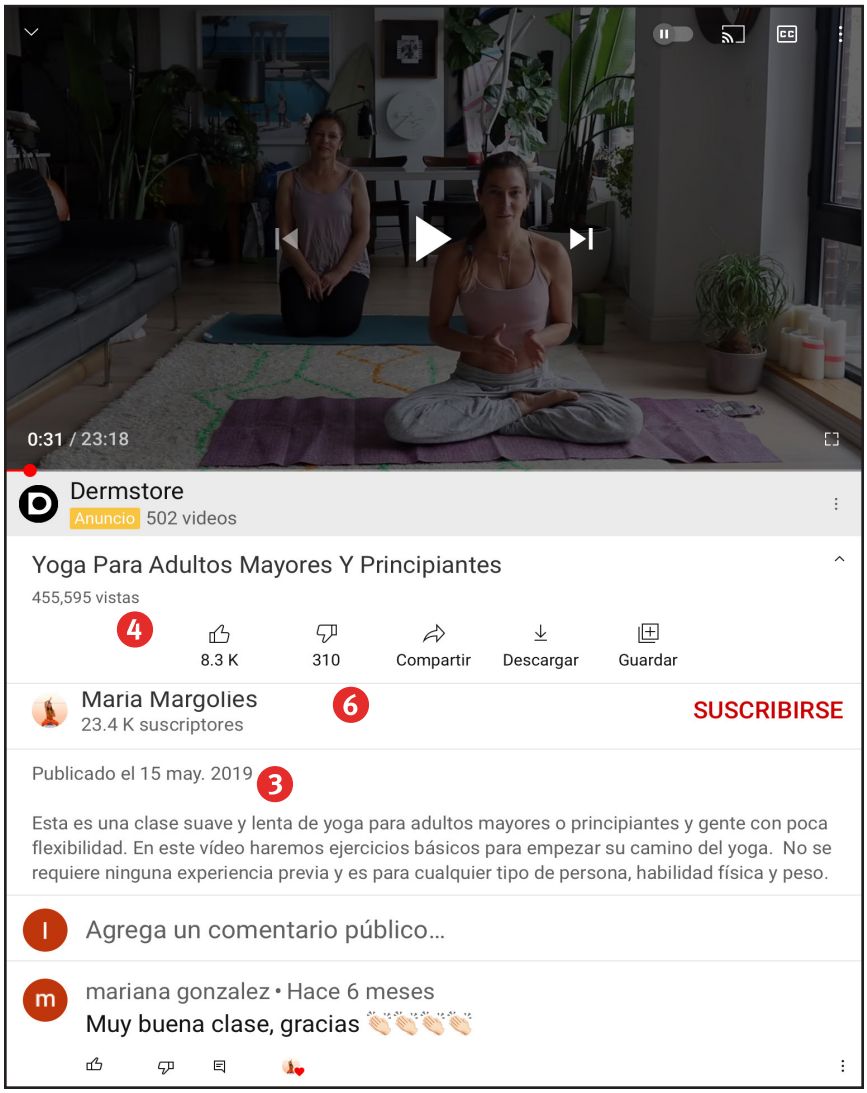
8 Para ajustar el volume del video, toca el botón físico del control de volumen al borde físico su dispositivo.

9 Toca **CC** para ver el video con subtítulos.

SENIOR PLANET
Aging with Attitude

Explorar una página de video

En una página de video, puede encontrar más información sobre el video que está viendo.

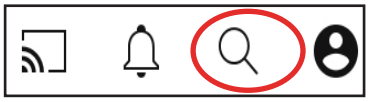


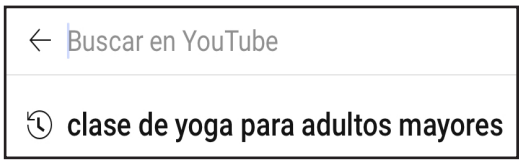
1. Título del video
2. Nombre del usuario quién subió el video
3. Fecha de subida
4. Número de personas quienes vieron el video
5. Comentarios dejados por otros. Recuerde que usted leerá comentarios que representan una amplia gama de vistas sobre cualquier tema
6. Número de personas quienes gustaron o no les gustaron el video

SENIOR PLANET
Aging with Attitude

Continuar buscando

1. Ahora, busca otro video. Ingrese sus términos de búsqueda en la barra de búsqueda y toca el **ícono de la lupa o botón de retorno** en su teclado.





2. Arrastre hacia abajo para ver los resultados, luego seleccione el video que le interese.

3. Vea el video, luego responda estas preguntas.

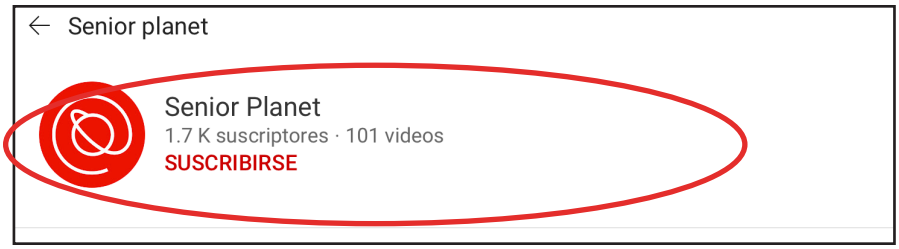
- ¿Cuál es el título del video?_____
- ¿Quién lo publicó?_____
- ¿Cuándo fue publicado?_____
- ¿Cuántas personas lo vieron? _____

SENIOR PLANET
Aging with Attitude

Suscribirse al canal de YouTube de Senior Planet

1. Ingrese “senior planet” en la barra de búsqueda, luego toca **Buscar**. O toca aquí para visitar la canal de Youtube de Senior Planet.

2. Escoja el primer resultado que aparece en la página.



3. Para suscribir al canal Senior Planet, solo toca el **botón rojo de Suscribirse** debajo de la imagen en la página.

SENIOR PLANET
Aging with Attitude

Si está usando YouTube en su navegador de web, también puede inciar su sesión y subscribirse al canal de Senior Planet en la misma manera. ¡Recuerda inicar la sesión con su dirección de Gmail y contraseña!

4 En la página de YouTube de Senior Planet, toca **VIDEOS** sobre la imagen para explorar los videos subidos por Senior Planet.

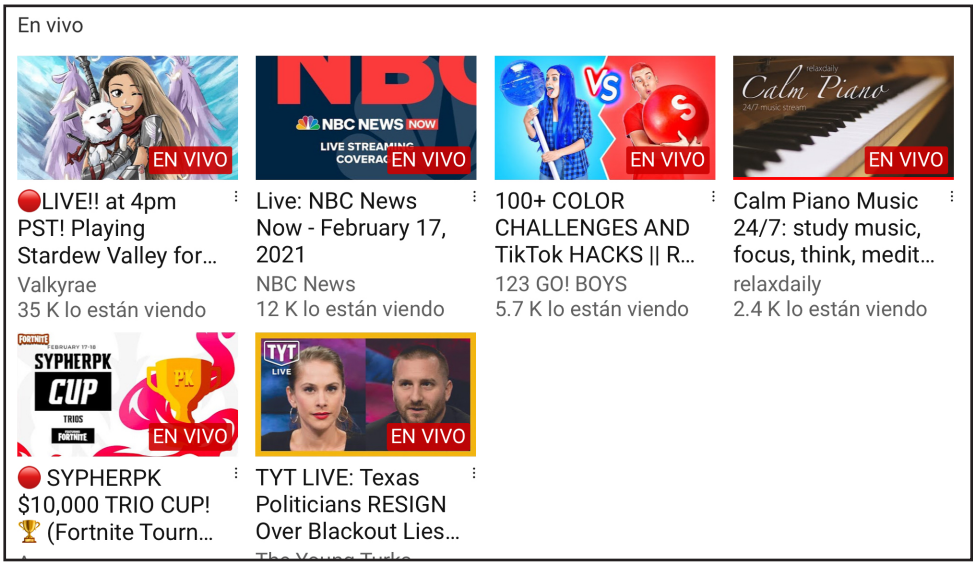
5 Arrastre hacia abajo para ver los resultados, luego seleccione el video que desea ver.

- ¿De qué se trató el video?
- ¿Lo encontraste interesante? ¿Por qué?

SENIOR PLANET
Aging with Attitude

YouTube *En vivo*

1. En la parte inferior en su pantalla, toca Explorar para que su pantalla cambie a como esta imágen abajo del texto con la opción de **En vivo**.

2. Toca en **En vivo** y vea las opciones que aparecen:

- ¿Encontraste algo interesante?
- ¿Le sorprendieron algún contenído que le sugerió YouTube?
- Recuerda que puede escoger a **Fijar recordatorio** para sintonizar cuando un programa empieza.
- Siempre puede esoger **Ver más tarde** si le conviene mejor.