



SENIOR PLANET

*Aging with Attitude*

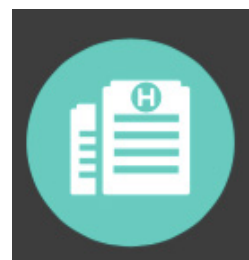
## Recursos en línea para la salud

### ¿Por qué usar el Internet para recursos de salud?

- Encuentre información básica rápidamente
- Esté empoderado/a a preguntar las preguntas correctas a su doctor
- Aprenda más sobre una condición de salud que un ser querido/a está sintiendo

### Preguntas para evaluar información

- ¿Quién escribió la información? ¿Es la persona/organización respetable?
- ¿Esta persona/organización tiene una agenda?
- ¿Están tratando de vender un producto?
- ¿Es un .com, .gov, or .org?
- ¿Es la información actualizada?



### MedlinePlus

- Administrado por la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. y el NIH
- Ofrece herramientas fáciles de usar
- Temas de salud
- Medicinas y suplementos
- Videos y multimedia



### Clínica Mayo

- Administrado por la Clínica Mayo
- Ofrece muchas herramientas y información muy buena
- Examinador de síntomas, pruebas y procedimientos, enfermedades y afecciones
- Tecnología de encriptación para pagos seguros

